

NACKE

Inspektion

Asymmetrier

Hypotrofier

Rörlighet

Flexion/extension

Rotation

Sidoböjning

(Notera inskränkt rörlighet och rörelsesmärta och notera ev. smärtutstrålning till övre extremiteterna)

Palpation

Spinalutskotten

Paravertebral muskulatur

Levator scapulae

Trapezius

Sternocleidomastoideus

Neurologi

Sensibilitet

Dermatom: C5, C6, C7, C8, Th1, Th2

Reflexer

Biceps C5

Brachioradialis C6

Triceps C7

Motorik

Böja i armbågen C5

Sträcka i handleden C6

Sträcka i armbågen C7

Cirkulation

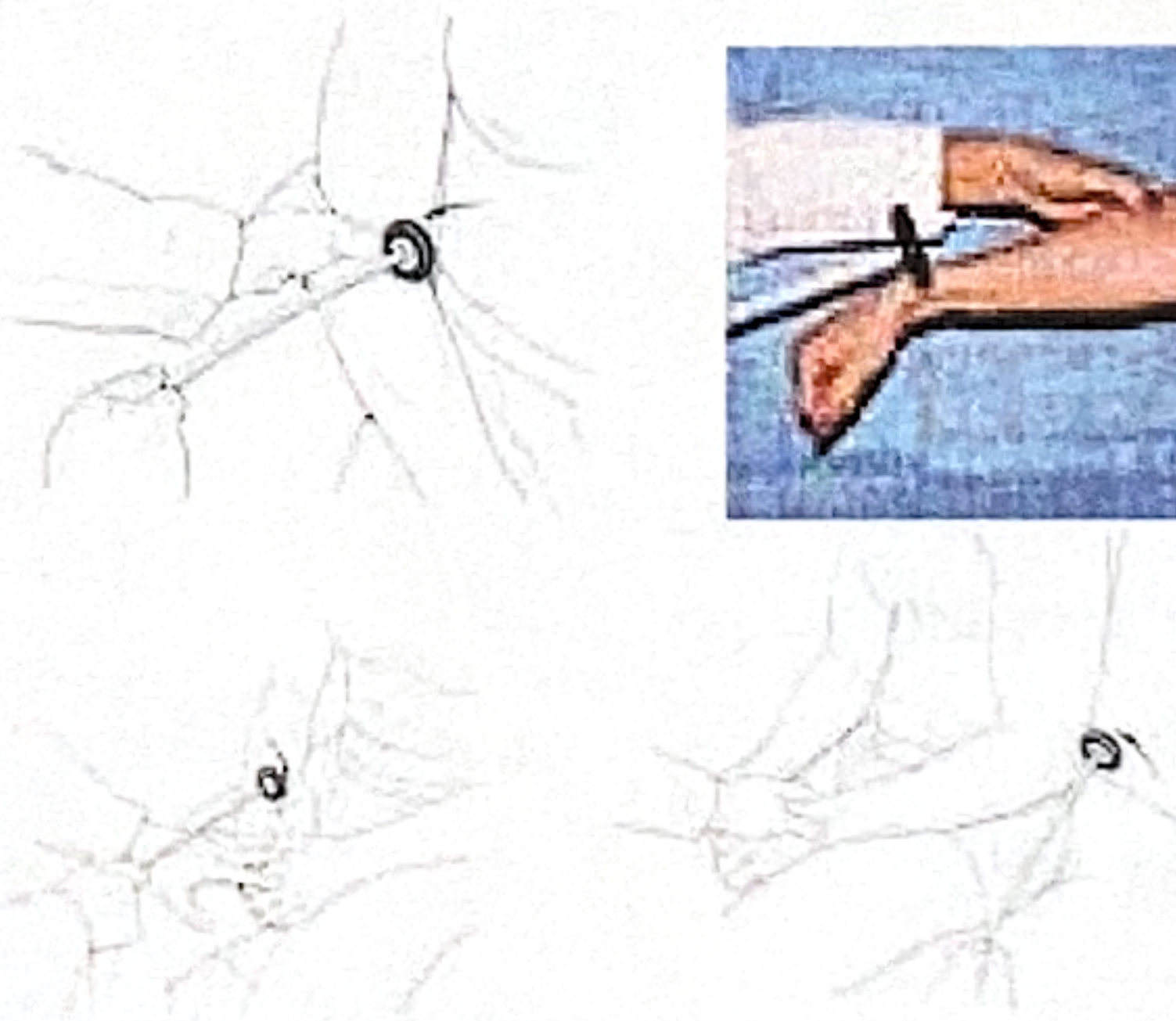
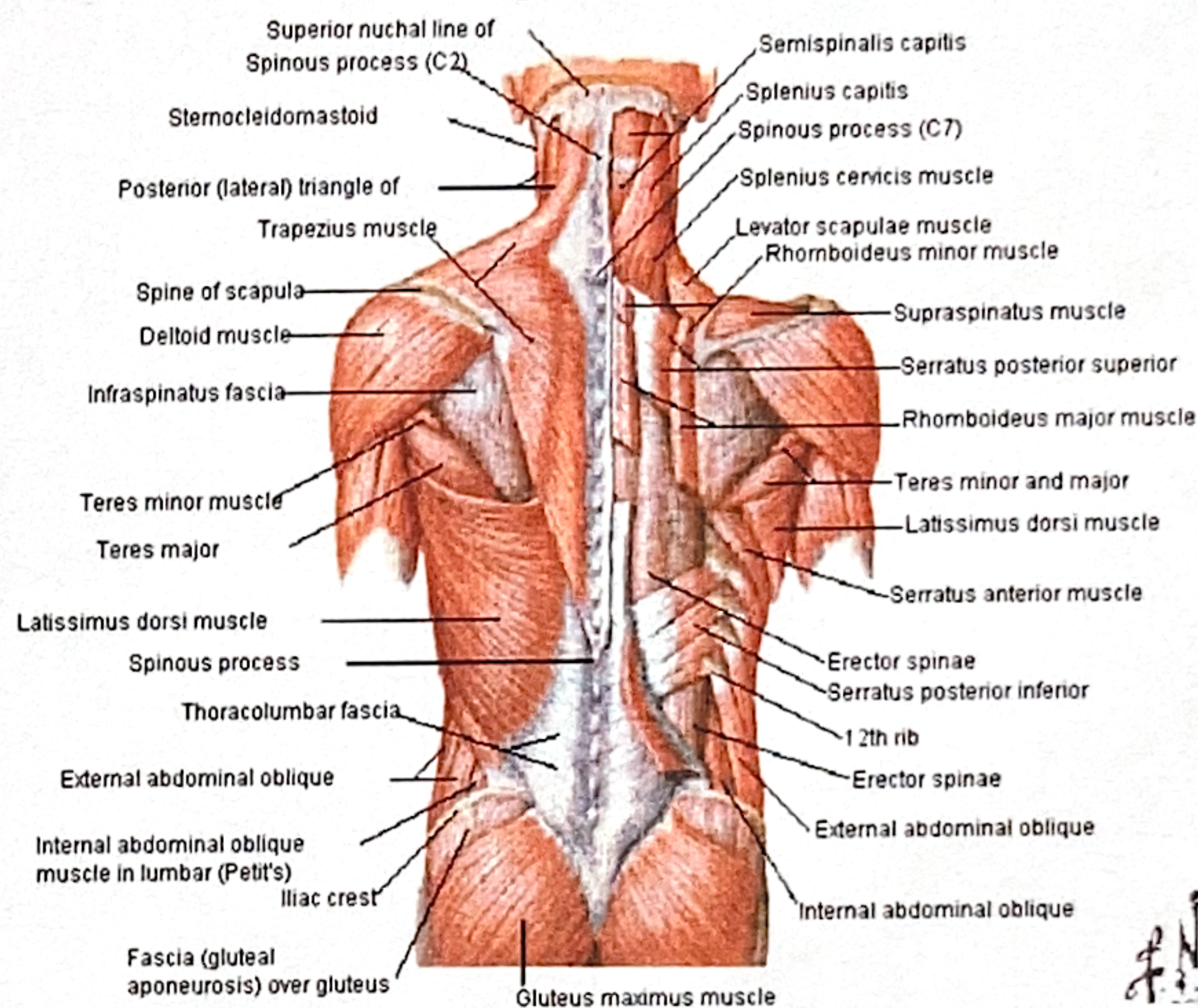
A radialis, A ulnaris

Övrigt

Foramen kompressionstest

Snapped with HyperSnap-DX
<http://www.hyperionics.com>

Muscles of Back Superficial Layers



Cervikal rhizopati: Smärta utlöst från nervrot i halsrygg.

Test: Kompressionstest av foramen intervertebralia.

Utförande: Ryggliggande eller sittande. Extendera, lateralflektera och rotera nacken åt samma håll.

Svar: Om nervroten är irriterad provoceras smärtan i respektive nervutbredningsområde vid kompressionstest= positivt test.