

FOTLED/FOT

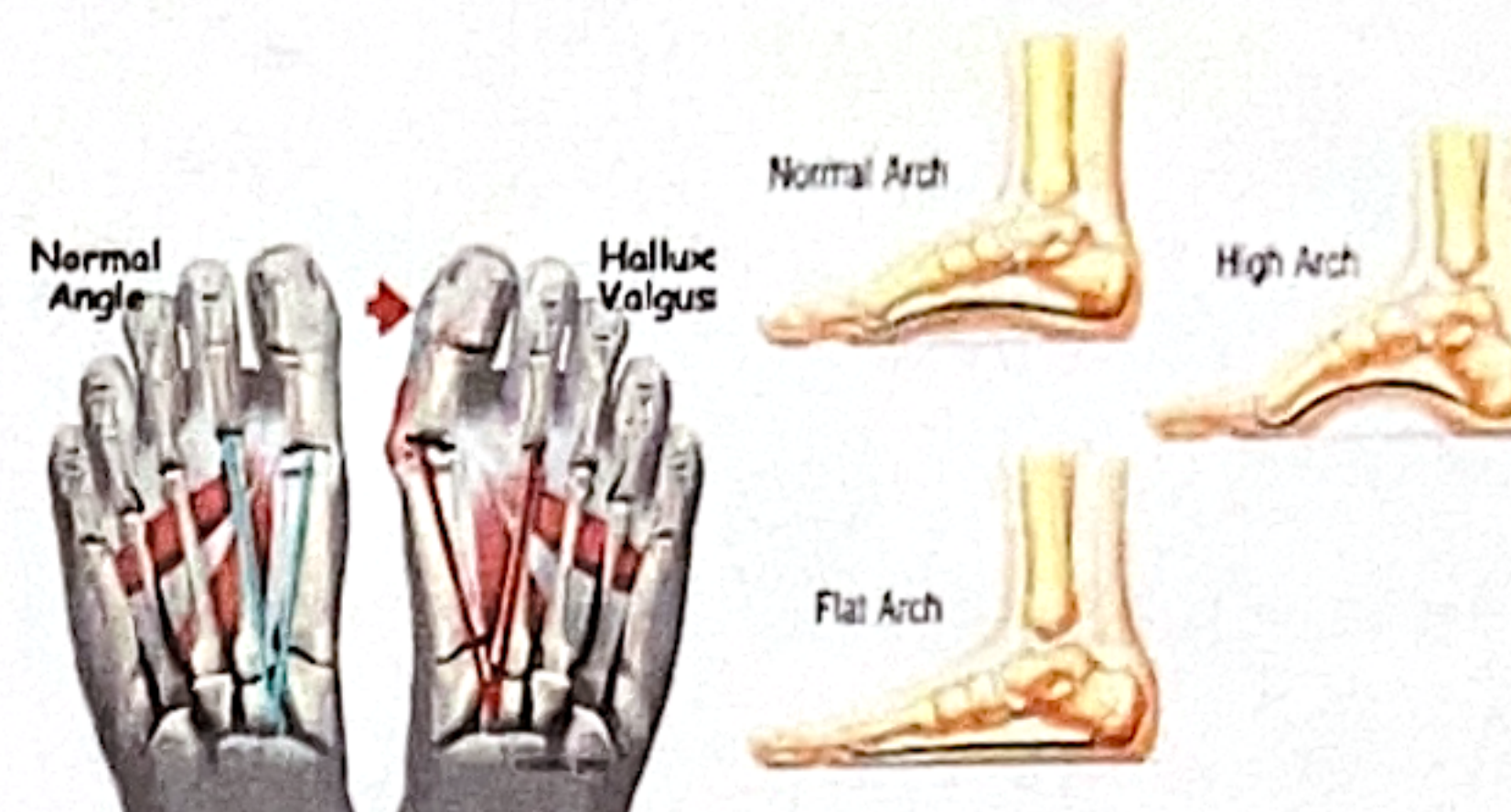
Inspektion

Gående: Hälta, belastningsfas

Stående: Hallux valgus, Pes planus
calcaneovalgus/varus

Stående på tå: Strukturella anomalier

Sittande/liggande: Svullnad, rodnad, hydrops
fotled, hematom



Rörlighet

Flexion/ extension i fotleden

Supination/pronation av framfoten

Flexion/extension i MTP-leder

(Notera inskränkning, rörelsesmärta och
ändlägessmärta)

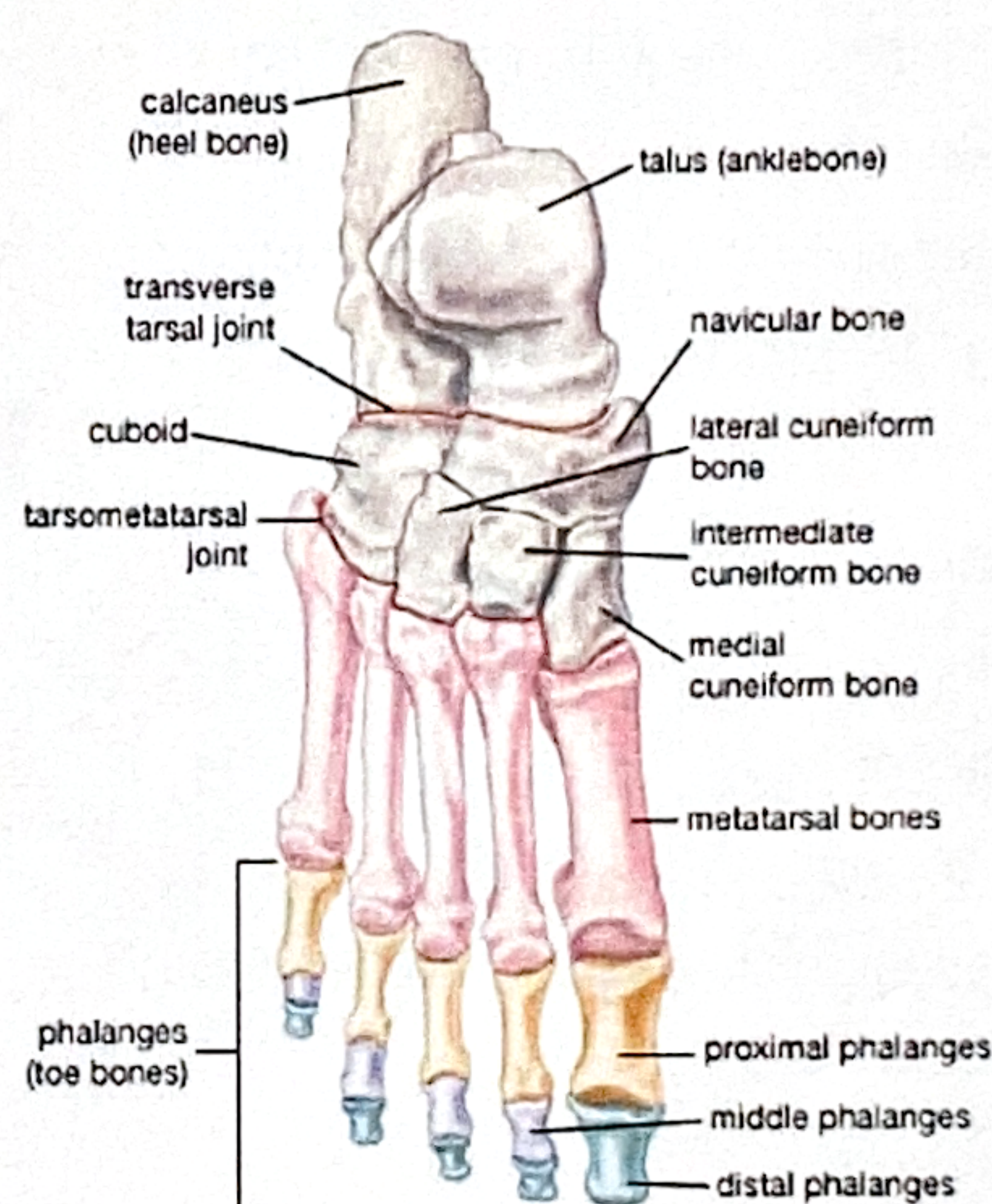
Palpation Proximala fibula

Lateral/mediala malleolen

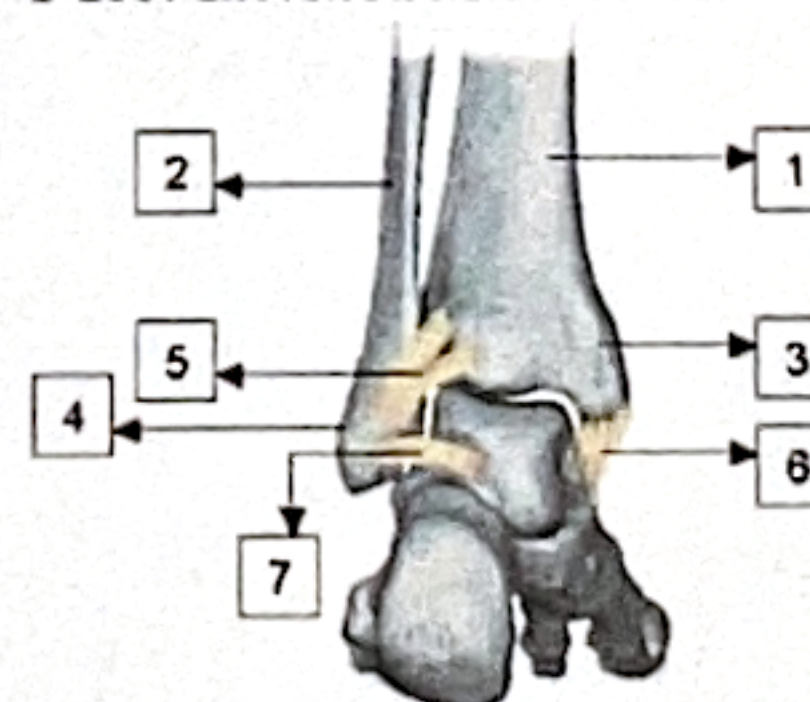
Ventrala fotledsspringan

Ligamentum FTA/deltoideum/syndesmos

Tuberositas metatarsale 5



© 2007 Encyclopædia Britannica, Inc.



- 1 = scheenbeen (tibia)
- 2 = kuitbeen (fibula)
- 3 = binnenenkel
- 4 = buitenenkel
- 5 = syndesmoses
- 6 = medial lig. (deltoid)
- 7 = ligamentum talofibulare posterius

Afbeelding 5

Hälsena Palpera

diastas

Thompson's test

Stabilitetstest

Draglåda

Sidostabilitet

Distalstatus

L5, S1 sensorik

L5, S1 motorik

A dorsalis pedis, tibialis post

Thompsons test: Patienten ligger i bukläge. Vadmuskulaturen trycks ihop från sida till sida. Vid positivt test sker ingen medrörelse av foten. Jämför med den friska sidan!